阿姨上菜

11月份餐點表

日期	星期 / 項目	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
11/02 | 11/13	早餐	蛋餅 豆漿	燕麥粥 水煮蛋	蘿蔔糕湯 豆漿	鮮蔬粥 滷蛋	蛋餅 豆漿
	午餐	麵線 豆腐	飯 什錦豆腐	麵線 豆腐	飯 滷雞腿	飯 滷排骨
		高麗菜、 木耳、 紅蘿蔔、 小白菜、 豆麵、 香菇、 麵條	什錦菜、 香菇、 洋蔥、 蒜片、 薑片、 菜脯蛋、 白米飯	香菇、 豆瓠、 筍絲、 高麗菜、 木耳絲、 紅蘿蔔絲、 麵條	滷雞腿、 雞丁、 小黃瓜炒蛋、 紅蘿蔔丁、 五穀米	白米粉、 筍絲、蛋、 洋蔥、 香菇、 高麗菜、 炒非菜香菇、 糙米
		味噌湯 蔥花	紅蘿蔔 大骨柴魚湯		蔥花 味噌湯	筍絲味噌湯
		水果	水果	梨子	麵包	麵包
	下午點心	雞排便當 小魚乾	紅豆湯	蛋餅豆花	蘿蔔糕 豆漿	筍絲冬粉 麵茶

＊每天供應當季水果　＊一律使用國產豬肉食材

日期	星期 項目	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
11/16 ｜ 11/27	早餐	蛋花瘦肉粥 小饅頭	白米粥	什錦麵線	鮮蔬麵線	蘿蔔糕粥
	午餐	蔥燒小排	蘿蔔燒肉 海帶結	鹽烤小雞	香菇雞丁 筍干扣肉	鮮蚵炒蛋
		糙米飯 紅蘿蔔滷蛋 高麗菜 香菇 小白菜 洋蔥 高麗菜 麵筋	糙米飯 白菜滷 紅蘿蔔滷蛋 洋蔥滷 香菇 高麗菜滷	糙米飯 黑糖地瓜 烏豆 香菇 素肉燥	麵線羹 梅干菜 豆花肉片湯 高麗菜滷 蒜香空心菜	花枝 魚肉 豆腐 火鍋肉片 青菜 高麗菜 金針菇 冬粉 牛奶
		蒜香海鮮炒麵 高麗菜	蒜香排骨 什錦豆腐	蒜香雞丁 青椒豆干	蒜香海鮮炒麵 青椒豆干	
		水果	水果	水果	水果	水果
	下午點心	蔥燒麵筋 玉米濃湯	仁湯豆漿	蛋餅	什錦燒賣	關東煮

＊每天供應當季水果　　＊一律使用國產豬肉食材

信加安幼兒園
教保組
115. 10. 30