



阿姨上菜



9月份餐點表



日期	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	項目					
08/31 09/11	早餐	小饅頭 鮮蔬蛋炒湯	韓式炒麵 豆漿	玉米濃湯	小饅頭 豚骨蔥麵	黑糖糕 豆漿
	午餐	肉絲蛋炒飯	肉絲鮮菇 通心麵	雞腿香菇炒飯	蛋汁翅小腿 拌飯	碗粿拌飯
		玉米粒、 紅蘿蔔丁、 腰果、 洋葱丁、 青葱、 香菇、 肉絲、 燕麥飯	肉鬆、 香菇、 洋葱丁、 青豆仁、 香菇、 小白菜、 蛋、 通心麵	青江菜炒鮮菇、 木耳絲、 蘿蔔絲、 香菇絲、 肉絲、 白米飯	滷翅小腿、 紅蘿蔔丁、 白菜頭丁、 黑白芝麻、 豆仔薯炒蛋、 豆穀飯	碗粿、 肉塊、 香菇、 蛋
		香菇蛋炒湯	鮮蔥豆漿 味噌湯	小饅頭 乳神鮮魚湯	金針排骨湯	鮮蛋三絲 蔬菜湯
		糖吳	糖吳	香煎	香煎	糖吳
	下午點心	蔬菜肉燥麵	地瓜蔬菜粥	地瓜麵線	檸檬愛玉	香菇鮮豆粥

*每天供應當季水果

*一律使用國產豬肉食材



日期	星期 項目	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
09/14 09/25	早餐	煎板肉 豆漿	青蔬蛋湯	煎蛋香菇粥	八寶粥 紫菜蛋花湯	乾糧粥 小菜
	午餐	香菇肉飯	乾爆雞絲	洋葱蝦仁炒麵	三杯豆漿 蒜香排骨	香菇肉燥 蒜香排骨
		香菇、 紅蘿蔔丁、 肉絲、 蝦米、 白米、 木耳、豆干、青菜	雞腿、 青蔥、 洋葱、 蒜、 蒼蠅頭、 (絞肉、韭菜 花、豆豉) 豆穀飯	蝦仁、 花枝、 肉絲、 高麗菜絲、 紅蘿蔔絲、 青江菜、 洋葱、 麵條	豆漿、 薯塔、 杏鮑菇、 香菇炒青江菜、 糙米飯	香菇、 肉燥、 高麗菜、 芥藍菜、 玉米、 烏龍麵
		雙拼雞面 大骨湯	鮮菇湯	蛤蜊冬瓜湯	山藥排骨湯	
		飯類	飯類	香煎	炒麵	炒麵
	下午點心	銀絲卷	綠豆粉圓	三米大腸麵	白菜雞絲麵線	H錦湯飯

*** 每天供應當季水果**

*** 一律使用國產豬肉食材**



倍幼安幼兒園

教保組

115. 08. 28