



阿姨上菜



3 月份餐點表



日期	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	項目					
03/02 03/13	早餐	三麥饅頭 米類	錦燒冬粉	小籠包 豆漿	豆、紅菜米、醬油	綜合蔬菜粥
	午餐	洋蔥、 肉末、 三色豆、 蘑菇醬、 蛋、 通心麵	可蔬蝦仁熱飯	肉絲蔬菜炒麵	京醬素菜炒麵	烏梨雞丁、 雞胸肉、 紅蘿蔔丁、 香菇炒高麗菜、 蒜頭、 芝麻飯
		青椒炒豆干、 蝦仁、 高麗菜、 海鈴薯、 菇類、 肉絲、 洋蔥、 米飯	青江菜、 肉絲、 洋蔥、 高麗菜、 香菇、 紅蘿蔔絲、 麵	薑、 素肉絲、 木耳、 海烏蛋、 素肉燥、 豆穀飯	烏梨、 雞胸肉、 紅蘿蔔丁、 香菇炒高麗菜、 蒜頭、 芝麻飯	
		韭菜蛋炒麵	菜頭排骨湯	薑絲菜全蛋湯	青菜豆腐湯	炸菜魚丸湯
		神樂	神樂	神樂	香煎	香煎
下午點心	什錦糖粥	綠豆粉圓	三米雞蛋粥	養生紅豆 紫米粥	炸菜肉絲炒麵	

*** 每天供應當季水果**

*** 一律使用國產豬肉食材**



日期	星期 項目	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
		早餐 草甲 豆漿炒麵	銅燒蔥麵	香菇素瓜熱飯 香菇、 素瓜、 蝦米、 肉絲、 米飯、 炒青江菜	紅燒豬肉飯 五花肉、 洋蔥、 桶筍、 白蘿蔔、 杏鮑菇、 菠菜炒香菇、 芝麻飯	香菇素麵 素菜燥乾麵 豆乾、 海帶、 紅蘿蔔、 小白菜、 滷蛋、 素肉燥、 麵條
03/16 03/27	午餐	素菜燥乾麵 冬瓜排骨湯	紅燒豬肉飯 冬瓜排骨湯	香菇素麵 豆腐白菜絲湯	椒鹽素麵線 大黃瓜素炒湯	素菜燥乾麵 酸辣湯
		素菜燥乾麵 燕豆	紅燒豬肉飯 燕豆	香菇素麵 小香菇	椒鹽素麵線 小香菇	素菜燥乾麵 小香菇
	下午點心	鮮榨蔬果汁 鮮榨蔬果汁	鮮榨蔬果汁 鮮榨蔬果汁	鮮榨蔬果汁 鮮榨蔬果汁	鮮榨蔬果汁 鮮榨蔬果汁	鮮榨蔬果汁 鮮榨蔬果汁

*** 每天供應當季水果**

*** 一律使用國產豬肉食材**



倍幼安幼 兒康

教保組

115.02.26