



# 阿姨上菜



1月份餐點表



日期	星期 項目	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	早餐	小餠 消蛋 豆湯	高 薯 蛋 湯	小 蛋 豆 湯	青 蔬 蛋 人 湯	軒 蛋 十 數 湯
12/29   01/16	午餐	四季豆 炒 蛋 飯	紅燒 豆 蛋 湯	肉 丸 油 汁 蛋 麵	米 糕 蛋 湯	海 鮮 炒 麵
		四季豆、 絞肉、 紅蘿蔔 丁、 香姑、 蛋、 米飯	油豆、 絞肉、 蛋、 雙色蘿蔔 丁、 玉米 青豆仁、 糙米飯	絞肉、 洋蔥、 紅蘿蔔、 玉米、 青豆仁、 麵條	小黃瓜、 香姑、 肉鬆、 肉燥、 糯米+白米 飯	花枝、 蝦仁、 肉絲、 高麗菜、 洋蔥、 青江菜、 紅蘿蔔、 麵條
		青 豆 湯	金針 青 豆 湯	沙 拉 豬 肝 湯	大 頭 菜 人 湯	薯 絲 蛋 湯
		蘋 果	蘋 果	柳 丁	柳 丁	柳 丁
	下午點心	哈 密 瓜 茶 葉 蛋 餅	紅 豆 粉 圓 湯	菲 律 賓 鮑 魚 蛋 湯	仙 草 涼 茶	三 大 豆 豆 漿

\*每天供應當季水果

\*一律使用國產豬肉食材



日期 項目	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
	早餐	銀絲捲 牛柳	滑蛋枸杞麵線	三麥吐司 米飯	錦燒冬粉	鮑副凍火鍋
01/19 — 01/30	午餐	牛三鮮火鍋飯	梅子扣肉 青筍	香姑肉羹 米粉	等蔬扣光豬 青筍	火燒乾麵
	雞肉、 青豆仁、 紅蘿蔔、 鴻鈴薯、 玉米、 洋蔥、 炒青江菜	五花肉、 梅子菜、 芝麻飯、 高麗豆,炒筍白筍	大白菜、 紅蘿蔔絲 筍絲、 肉羹、 香菜、 米粉	四季豆、 蒜末、 木瓜、 香姑、 絞肉、 小蕃茄、 火腿塔、 十穀飯	絞肉、 豆乾、 紅蘿蔔、 小黃瓜、 烏骨、	
	杏鮑菇蛋炒湯	甘草小火工湯		白蘿蔔 咁嘅豆, 雞湯	鮑魚絲湯	
	橘子	橘子	橘子	香梨	香梨	
	下午點心	蔬菜火燒麵	紫米桂圓粥	黑米鮮蔬粥	什豆, 什	洋蔥三米湯

\*每天供應當季水果      \*一律使用國產豬肉食材

