



阿姨上菜



9月份餐點表



日期	星期 項目	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
09/01 09/12	早餐	小籠包 鮮蔬蛋花湯	草莓吐司 豆漿	玉米濃湯	小白菜 豚骨意麵	黑糖糕 牛奶
	午餐	肉絲蛋炒飯	肉醬蘑菇 通心麵	蜜汁翅小腿 套餐	蘿蔔香菇炊飯	碗粿套餐
		玉米粒、 紅蘿蔔丁、 腰果、 洋蔥丁、 青蔥、 香菇、 肉絲、 燕麥飯	肉醬、 蘑菇、 洋蔥丁、 青豆仁、 香菇、 小白菜、 蛋、 通心麵	滷翅小腿、 紅蘿蔔丁、 白菜頭丁、 黑白芝麻、 炒雙色青花菜、 五穀飯	青江菜炒鮮菇、 木耳絲、 蘿蔔絲、 香菇絲、 肉絲、 白米飯	碗粿、 肉塊、 香菇、 蛋
		番茄蛋花湯	鮮蔥豆腐 味噌湯	小白菜 四神鮮魚湯	金針排骨湯	雞蛋三絲 蔬菜湯
		蘋果	蘋果	香蕉	香蕉	蘋果
	下午點心	蔬菜肉燥麵	地瓜雞蛋粥	蚵仔麵線	檸檬愛玉	香菇菜豆粥

* 每天供應當季水果

* 一律使用國產豬肉食材



日期	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	項目					
09/19 09/26	早餐	芝麻包 牛奶	青蔬麵疙瘩	芙蓉香菇粥	蒸餃 紫菜蛋花湯	芋頭吐司 五穀奶
	午餐	香菇油飯	醬爆雞柳餐	洋葱蝦仁炒麵	三杯豆腐 蔬食快餐	香菇豬柳 蔬菜烏龍麵
		香菇、 紅蘿蔔丁、 肉絲、 蝦米、 白米、 木耳豆芽菜	雞肉、 青蔥、 洋葱、 蒜、 蒼蠅頭、 (絞肉、韭菜 花、豆豉) 五穀飯	蝦仁、 花枝、 肉絲、 高麗菜絲、 紅蘿蔔絲、 青江菜、 洋葱、 麵條	豆腐、 九層塔、 杏鮑菇、 炒蒜香茄子、 蛋炒豆仔薯、 糙米飯	豬柳、 高麗菜、 芥藍菜、 玉米、 烏龍麵
		雙色蘿蔔 大骨湯	鮮菇湯	蛤蠣冬瓜湯	山藥排骨湯	
		葡萄	葡萄	香蕉	芭樂	芭樂
	下午點心	鍋燒冬粉	綠豆粉圓	玉米天婦羅	白菜雞蛋 麵線	什錦湯飯

*** 每天供應當季水果**

*** 一律使用國產豬肉食材**



倍幼安幼兒園

教保組

114. 08. 29