



阿姨上菜



7月份餐點表



日期	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	項目					
06/30 07/11	早餐	芋泥包 牛奶	鮮蔬意麵	花生吐司 五穀奶	馬鈴薯濃湯	酸辣湯餃
	午餐	青蔬蘑菇 義大利麵	古早味 滷肉飯	五色蔬菜 燕麥拌飯	螞蟻上樹 快餐	南瓜豬肉蒸飯
		高麗菜、 洋蔥丁、 香菇、 蘑菇、 紅蘿蔔、 玉米、 麵條	肉燥角、 滷豬排、 紅蘿蔔、 百頁、 玉米炒蛋、 五穀飯	柳松菇、 雪白菇、 三色豆、 香菇、 紅椒、 黃椒、 青椒、 燕麥飯	芝麻、 杏鮑菇、 冬粉、絞肉、 洋蔥、青蔥、 紅蘿蔔絲、 木耳絲、 炒青江菜	南瓜、 馬鈴薯、 豬肉、 紅蘿蔔、 洋蔥丁、 青蔬、 白米飯
		杏鮑菇枸杞湯	蘿蔔魚丸湯	黃瓜蛋花湯	冬瓜蛤蠣湯	鮮筍丁排骨湯
		芒果	芒果	芒果	大西瓜	大西瓜
	下午點心	肉末蔬菜粥	雞蛋布丁	味噌拉麵	蔥香豆腐 蔬菜湯	薏仁牛奶



日期	星期 項目	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07/14 07/25	早餐	花捲饅頭 米漿	滑蛋麵線	蔬菜皮蛋 瘦肉粥	餐包 牛奶	素排骨麵
	午餐	海鮮湯麵	蔭鳳梨苦瓜 滷肉快餐	沙茶魷魚麵	京醬 肉絲蓋飯	雙花椰菜咖 哩雞肉套餐
		花枝、 蝦仁、 魚肉、 洋蔥、 芹菜、 青蔬、 菇類、 麵	三層肉丁、 蔭鳳梨、 苦瓜、 紅蘿蔔丁、 油豆腐、 糙米飯	鮮魷魚、 筍絲、 高麗菜絲、 紅蘿蔔絲、 雞蛋、 九層塔、 麵	肉絲、 青蔥、 青江菜、 鵪鶉蛋、 木耳炒豆芽 米飯	馬鈴薯、 紅蘿蔔、 洋蔥、 雞肉、 咖哩、 炒雙色花椰菜、 糙米飯
			筍片肉絲湯		玉米排骨湯	番茄蛋花湯
		芭樂	芭樂	芭樂	香蕉	香蕉
	下午點心	絲瓜雞蛋粥	薏仁綠豆湯	壽喜燒鍋	鍋燒意麵	五穀甜湯

