



阿姨上菜



12月份餐點表



日期	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	項目					
12/02 12/13	早餐	玉米脆片 牛奶	鍋燒雞絲麵	小餐包 牛奶	玉米三色 甜不辣	南瓜堅果饅頭 米漿
	午餐	香菇赤肉羹麵	Q彈控肉飯	紅燒獅子頭 套餐	麻醬麵	義式海鮮燉飯
		高麗菜、 洋蔥、 紅蘿蔔、 香菇、 蛋、 筍絲、 肉羹丸子、 麵條	三層肉、 滷蛋、 長豆炒精靈菇、 芝麻飯	豬絞肉、 大白菜、 乾香菇、 蒜苗、 紅蘿蔔、 蛋、 蒜香空心菜、 糙米飯	蛋絲、 紅蘿蔔絲、 小黃瓜絲、 芝麻醬、 香菇、 肉燥、 麵條	魚肉、 花枝、 蝦仁、 蘑菇、 高麗菜、 洋蔥、 芹菜、 米飯
		柑橘	柑橘	聖女番茄	葡萄	葡萄
下午點心	廣東粥	綠豆珍珠湯	白菜麻油麵線	高麗菜泡飯	什錦蔬菜拉麵	

***每天供應當季水果**

***一律使用國產豬肉食材**



日期	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	項目					
12/16 12/27	早餐	芝麻包 牛奶	韭菜粿仔條	肉燥小米粥	葡萄吐司 豆漿	蔬菜鮮肉 餛飩
	午餐	葱爆肉絲快餐	藥膳養生鍋	紅燒土魷飯	素什錦炒麵	豬排肉快餐
		肉絲、 洋蔥、 青蔥、 香菇、 紅蘿蔔絲、 韭菜花炒蛋、 五穀飯	五花肉片、 茼蒿、 白蘿蔔、 紅蘿蔔、 高麗菜、 金針菇、 鴻喜菇、 杏鮑菇、 冬粉	土魷、 洋蔥、 香菇、 肉燥、 蛋、 肉絲炒油菜、 米飯	魚板花片、 豆皮、 香菇、 蛋、 高麗菜、 紅蘿蔔、 麵條	炸豬排、 肉燥烏蛋、 金針炒菠菜、 芝麻飯
		薑絲文蛤湯		冬瓜排骨湯	百菇枸杞湯	虱目魚肉湯
		蓮霧	哈密瓜	哈密瓜	芭樂	芭樂
	下午點心	港式羅宋湯麵	八寶甜粥	味噌拉麵	蟹棒蔬菜粥	馬鈴薯濃湯

*** 每天供應當季水果**

*** 一律使用國產豬肉食材**

倍幼安幼兒園

教保組

113. 11. 29

